Des outils

Fiches USEP L'attitude santé en cycle 2

DANSE



Equipe EPS 71

Les pays

http://perso.wanadoo.fr/eps.71

Compétences psychosociales	- Mobiliser une pensée créative.	Le plus santé
Connaissances (savoirs)	Des différentes parties du corps.Des sensations éprouvées par le corps.De l'effet produit sur un spectateur.	Etre actif et s'éprouver physiquement en étant à l'écoute de ses sensations. Comprendre les enjeux relationnels en appréhendant différents points de vue.
Attitudes (savoir être)	 Accepter toutes les formes de réponses dans le respect de l'autre. 	
Apprentissages attendus	- Se construire un répertoire d'actions. - Adapter la qualité de son mouvement au contexte. - Traduire corporellement une sensation.	

Dispositif

- Le pays des vagues : les élèves doivent exprimer corporellement le mouvement des vagues avec différentes parties du corps.
- Le pays du feu : les élèves doivent exprimer corporellement la sensation du feu sous leurs pieds.
- Le pays de la glue : les élèves doivent exprimer corporellement la sensation de la glue sous leurs pieds.
- Autres pays...
- Faire un pays, les autres doivent le deviner.

Tâche

- Phase 1 : Les élèves sont en situation de recherche individuelle afin de découvrir des mouvements adaptés selon les pays proposés.
- Phase 2 : L'enseignant impose un type de mouvement à tout le groupe, en faisant référence aux pays.
- Phase 3 : L'espace est délimité selon les pays. Les élèves se déplacent et adaptent leurs mouvements au pays fréquenté.

Critères de réussites	Plus facile	Plus difficile

Les réponses peuvent être clairement différenciées et reconnues par un observateur.	Limiter le nombre de pays au cours d'une même séance.	Chaque pays peut être associé à une musique plutôt qu'à l'espace. Travailler en binôme ou trio.		
Remarques et recommandations				

Les déplacements dans les différents pays peuvent se référer à une histoire.