

## ACTIVITÉ PHYSIQUE



### Défi n°21: Pas japonais

### Déplacements

#### Ce qu'il faut faire

Au départ, je mémorise la couleur d'un bonhomme crayon.

Je me déplace avec 2 dalles (feuilles de papier par exemple) jusqu'aux dessins à colorier.

A l'arrivée du parcours, je colorie le même bonhomme crayon.

Je reviens au départ (même mode de déplacement) et je recommence avec un autre bonhomme à colorier.



#### POUR ME DEPLACER

J'ai les 2 pieds sur la  $1^{ère}$  dalle et je pose la  $2^{nde}$  dalle devant moi. Je pose les pieds sur la  $2^{nde}$  dalle, je ramasse la  $1^{ère}$  dalle et je la pose devant moi. Ainsi de suite.

Rôles à tenir : joueur + juge

Motériel: 2 dalles (feuille de papier) + 4 crayons de couleur + 4 bonshommes coloriés + 4 bonshommes à colorier



# ACTIVITÉ PHYSIQUE



#### **Variantes**

- Revenir au départ si le joueur pose un pied à l'extérieur d'une dalle.
- Plus de bonshommes à colorier et mémoriser 2 couleurs en même temps
- Ajouter des obstacles ; allonger / raccourcir la distance
- Se déplacer à cloche pied, en sautant pieds joints

