

SITUATION 4 : LE BALLON CORDON

LE JEU

But

Envoyer le ballon derrière la ligne de fond du terrain adverse.

Conditions d'exécution

Deux équipes de 8 à 10 joueurs disputent deux manches de 5 minutes. L'un des joueurs de l'équipe qui a gagné le tirage au sort doit lancer la balle derrière la ligne de fond du terrain adverse en la faisant passer sous le cordon puis rebondir dans le camp adverse. S'il y parvient, il marque 1 point et c'est à l'autre équipe de tirer. Si un adversaire intercepte la balle, il peut tirer directement ou la passer à un partenaire mieux placé que lui.

Consignes

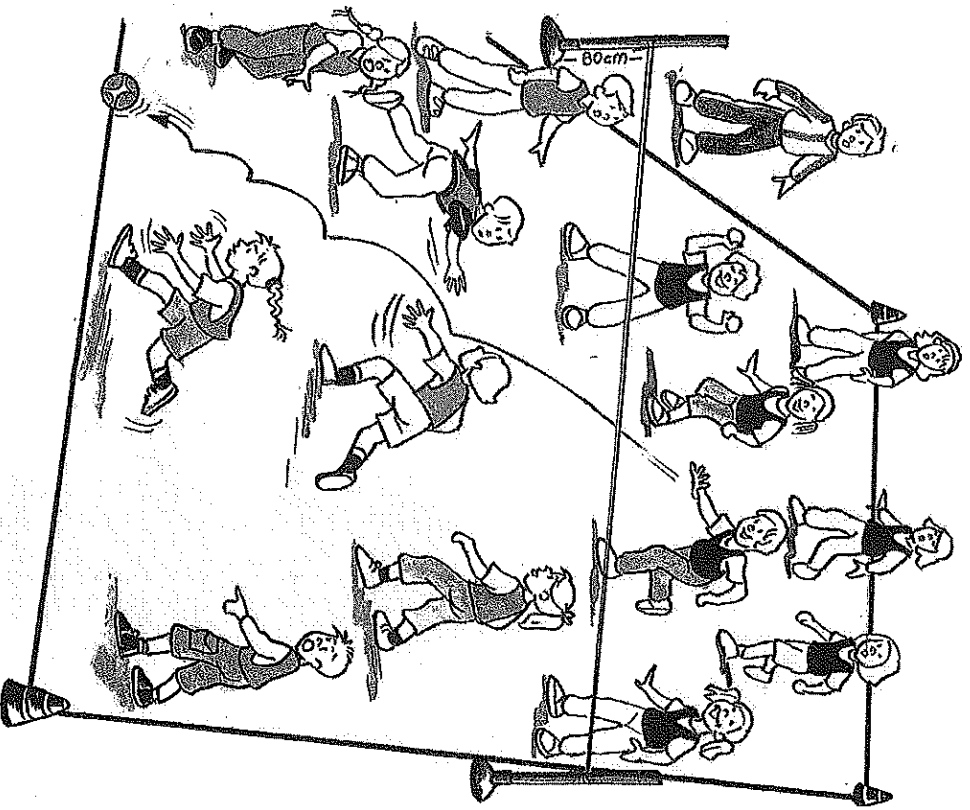
« Vous devez lancer le ballon sous le cordon (l'élastique ou la corde) afin qu'il touche le sol du terrain adverse et dépasse la ligne de fond du terrain. Vous marquez alors 1 point. »

Critères de réussite

L'équipe gagnante est celle qui a le plus de points à l'issue des deux manches.

Matériel

- Un ballon de type handball.
- Deux jeux de dossards.
- Un élastique ou une corde et leurs supports de fixation.
- Un chronomètre ou une pendule.



SITUATION 4: LE BALLON CORDON

COMPORTEMENTS OBSERVÉS	PROPOSITIONS POUR LES TRANSFORMER
<ul style="list-style-type: none"> • Les joueurs sont statiques quand ils ne possèdent pas le ballon. • Le tir des joueurs est inefficace, car prévisible, attendu, trop lent. • Les joueurs en défense se gênent pour recevoir le ballon. • Peu de points sont marqués car les défenseurs récupèrent facilement le ballon. 	<p>Attitudes: se construire en tant que coéquipier, c'est-à-dire penser à se démarquer, à regarder le ballon et ses adversaires pour pouvoir agir rapidement seul ou avec ses partenaires.</p> <p>Habiletés motrices: varier ses coups techniques (puissance, trajectoire, feinte, déplacement).</p> <p>Méthodes: déterminer des zones d'intervention, plusieurs lignes de défense.</p> <p>Méthodes: feinter et, au lieu de tirer, faire une passe à un partenaire de façon à désorienter la défense.</p>
VARIABLES	
<p>Matériel jouer sur la hauteur de l'élastique en fonction du niveau technique atteint jouer balle au pied en adaptant la hauteur de l'élastique. Augmenter le nombre de ballons: un par équipe.</p> <p>Joueurs Créer un surnombre dans l'équipe d'attaquants (tirée au sort au départ) pour favoriser la marque.</p> <p>Espace Varier les dimensions du terrain (largeur, longueur) pour laisser: – plus d'espace libre (cela favorise les tirs); – moins d'espace libre entre les joueurs (cela facilite le système de défense). Proposer une zone neutre de 1 mètre de part et d'autre du cordon, de manière à induire des stratégies différentes.</p> <p>Règle Accorder un point à l'équipe qui réceptionne le ballon avant qu'il ne franchisse la ligne de fond.</p>	