



Je lance la balle et l'attrappe à 2 mains	La Fontaine main droite	La Fontaine main gauche	à l'horizontal	Le Parapluie
La Douche	La douche dans l'autre sens	L'ascenseur	La Fontaine main droite + taper dans les mains	La Fontaine main gauche + taper dans les mains
Sous la jambe droite la balle arrive dans l'autre main	Sous la jambe droite la balle revient dans ma main droite	Sous la jambe gauche la balle arrive dans l'autre main	Sous la jambe gauche la balle revient dans ma main gauche	Dans le dos
Par-dessus l'épaule droite	Par-dessus l'épaule gauche	La Pirouette	arrêt sur le corps	rebond sur le corps
			 La main, le coude, la nuque, la cuisse, le pied	 La main, le coude, la nuque, la cuisse, le pied
Les menottes	La plateforme	A genoux , Assis	Kick-up	En Aveugle
 Les mains croisées: refaire la fontaine, le parapluie	 La balle se pose sur le dos de la main	 A genoux , Assis	 Lever la balle avec son pied	 à deux mains, La fontaine, à l'horizontal, Le parapluie
La colle	Combinaison	La griffe	La patte de pingouin	La cascade
 Suivre les mouvements de la balle	 Mélanger 2 ou 3 Mouvements	 Je jongle mais j'attrape la balle en la griffant	 j'attrape la balle en ayant la main retourné	

## Jongler avec 2 Foulards / 2 balles / 2 Anneaux / 2 Massues



<b>La fontaine</b>	<b>La Colonne</b>	<b>Le Parapluie</b>	<b>La Douche</b>	<b>La douche dans l'autre sens</b>
 En alternance				
<b>Tennis</b>	<b>Duplex</b>	<b>Duplex</b>	<b>L'ascenseur</b>	<b>Taper dans ses mains</b>
	 Jongler avec 2 balles dans la même main droite	 Jongler avec 2 balles dans la même main gauche		 La colonne, le parapluie, tennis
<b>La cascade</b>	<b>La Pirouette</b>	<b>Les menottes</b>	<b>La plateforme</b>	<b>En Aveugle</b>
	 à deux mains, La fontaine, à l'horizontal, Le parapluie...	 Les mains croisées: refaire la fontaine, le parapluie	 La balle se pose sur le dos de la main	 à deux mains, La fontaine, à l'horizontal, Le parapluie...

## Jongler avec 3 Foulards / 3 balles / 3 Anneaux / 3 Massues



<b>Le soleil / La douche</b>	<b>Le soleil / La douche dans l'autre sens</b>	<b>La Fontaine</b>	<b>Duplex</b>	<b>Duplex</b>
		 1 2 1	 Jongler avec 3 balles dans la même main droite	 Jongler avec 3 balles dans la même main gauche