

D'ACROCHAISE

Premier jeux : échauffement je tourne, je saute, je cours autour de la chaise etc. . .

Deuxième situation : « Les miroirs », reproduire à l'identique ce que son copain fait.



A coté de la chaise



Assit sur la chaise



Sur le coté de la chaise



Sur le dossier



Sur le ventre



Debout

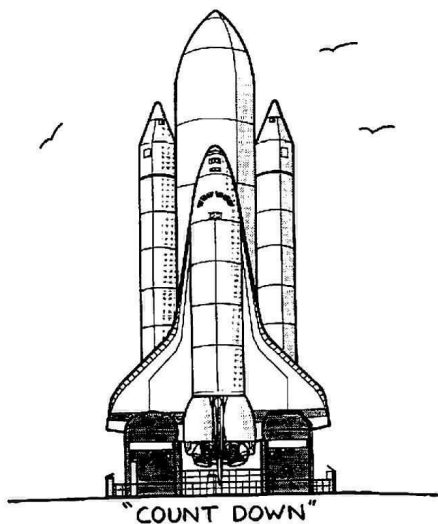


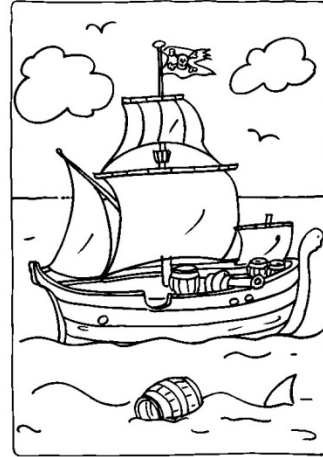
Ou l'équilibre dépend de l'autre



Un pied sur chaque chaises

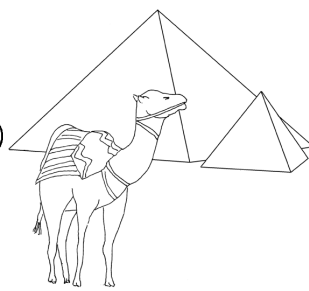
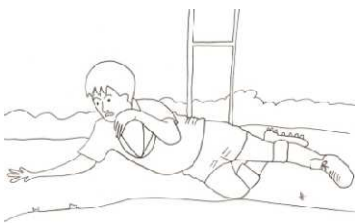
Troisième situation : « Les images », Essayer de reproduire avec son corps l'image que l'on vous donne,







Et d'autres images peuvent servir :



Quatrième situation : « l'alphabet à deux »



A



B



Un autre B



C



D



H

Petits conseils :

- Faire le jeu des images tous ensemble pour la petite section.
- Avoir avec soit un petit tableau pour les lettres de l'alphabet.
- **Toujours rappeler les règles de sécurité en début de séance.**

