

Corde à sauter

Tout seul ou à plusieurs

Il y a plusieurs manières pour sauter à la corde. La manière traditionnelle en sautant à pieds joints par dessus la corde qui passe par dessus-la tête et par-devant soi.



Mais on peut aussi sauter en arrière; il suffit de faire tourner la corde à l'envers.

On peut encore sauter en croisant les pieds, ou en croisant les bras, ou bien enfin "au galop" en courant et en sautant en même temps.

On pense souvent que la corde à sauter est un jeu "pour les filles" mais on oublie de dire que les boxeurs, pour entrainer leur "jeu de jambes", pratiquent toujours la corde à sauter.

On joue également à **la corde à sauter à plusieurs**, au moins trois, deux pour faire tourner la corde et une qui saute au milieu.

Généralement lorsqu'on joue à plusieurs on peut chanter des ritournelles comme celle-ci:

*"Mademoiselle (le prénom de celle qui est en train de sauter) est la préférée
De Monsieur (le prénom de son prétendu amoureux) qui veut l'épouser.
Si c'est oui c'est de l'espérance,
Si c'est non c'est de la souffrance
Un, deux, trois"*

À ce moment là les personnes qui tournent la corde accélèrent le mouvement et à chaque saut ponctuent par un "oui", "non".

Si la personne qui saute rate sur un "oui", ce sera de l'espérance, si elle rate sur un "non", ce sera de la souffrance!

Enfin, n'oublions surtout pas qu'il ne s'agit que d'un jeu!! heureusement ;o))

On chante aussi la ritournelle suivante lorsqu'on joue à plusieurs et que chacun son tour on vient sauter:

*Bonbons, biscuits, Madame entrez! (le premier de la file "entre" sous la corde pour sauter)
Bonbons, biscuits, Madame achetez! (il saute)*

Bonbons, biscuits, Madame payez! (il saute)
Bonbons, biscuits, Madame sortez! (il "ressort")

ou encore celle-ci:

Saute, saute, souricette!

Saute, saute, souriceau!

Oh! Oh! le joli saut.

Saute en bas,

à petits pas...

Saute en haut,

toujours plus haut!

Pour les plus petits au lieu de faire tourner la corde, on la laisse à terre et on la fait bouger à la manière d'un serpent. Le jeu consiste alors à sauter par dessus sans la toucher.