

Couple seul à 3 ou plus Cycles 2 et 3

Green Sleeves

Danse d'Écosse

Compétence spécifique : Concevoir et réaliser des actions à visées expressive, artistique, esthétique.

Savoirs visés : Identifier les phrases musicales. S'orienter dans l'espace, par rapport aux partenaires.

Compétence à acquérir : Pour réussir, l'élève doit marcher en rythme et maîtriser la marche arrière. Il devra mémoriser et enchaîner les évolutions en anticipant.

Descriptif

Pas utilisés : Marche.

Formation de départ : Groupes de deux couples en cortège sur un cercle.

Enchaînement : Fig. 1 - Fig. 2 - Fig. 3 (3 fois) puis Fig. 1.

Introduction Non mesurée	Formation	Groupes de 2 couples disposés sur un cercle, sens inverse des aiguilles d'une montre (SIAM). Couple 1 devant couple 2, les partenaires se donnent la main intérieure.
Thème 1 16 temps	Figure 1 Promenade	16 pas de marche SIAM en gardant un espace entre les groupes.
Reprise du thème 1 16 temps	Figure 2 Moulinet	A - Moulinet à quatre avec la main droite, tourner en 8 pas de marche SAM (sens des aiguilles d'une montre). B - Moulinet à quatre avec la main gauche, tourner en 8 pas de marche SIAM.
Thème 2 16 temps	Figure 3 Pont	A - Le groupe 1 recule en 4 pas de marche pour passer sous l'arche des bras du groupe 2 qui, lui, avance en 4 pas de marche. B - Le groupe 2 recule en 4 pas de marche pour passer sous l'arche des bras du groupe 1 qui, lui, avance en 4 pas de marche. C - Idem A. D - Idem B.

Observations :

« *Green sleeves* », cela veut dire « *les manches vertes* ».

Cette danse demande une grande disponibilité corporelle afin de marcher au rythme de la musique avec les autres.

Source : Éditions Revue EPS, *17 danses collectives*.