

■ Gymnastique enfantine: fiches de jeu

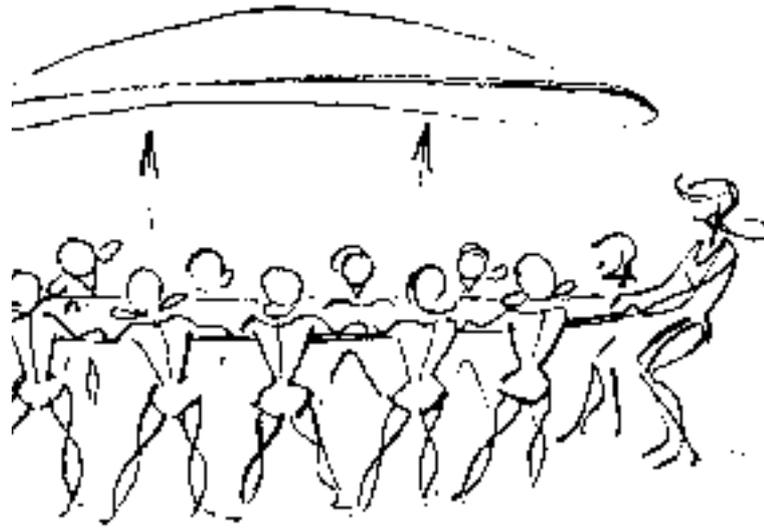
Le parachute

Le parachute est un engin de jeu intéressant particulièrement adapté aux leçons avec les enfants. L'idéal est de réunir deux groupes (30 à 40 enfants). Ceci permet de disposer des enfants tout autour du parachute. Quatre à cinq adultes devraient les assister. La plupart des jeux avec le parachute requièrent de la part des enfants une grande concentration. Il est donc important d'alterner les exercices de mobilité et de concentration. Le parachute fait tout son effet lorsqu'il est utilisé à l'extérieur ou à la piscine. En cas de mauvais temps, tous les exercices peuvent sans problème être réalisés en salle. Les sociétés ne possédant pas de parachute peuvent s'adresser au jardin d'enfant ou à l'école. Les parachutes sont également très souvent proposés en location

dans les ludothèques. En outre, de nombreuses monitrices cant./rég. en possèdent un qu'elles mettront volontiers à disposition.

Tuyaux pour un bon déroulement

- Répartir tous les enfants par groupes (se distinguant p.ex. par des sautoirs) et donner un nom à ces derniers. Cela permet de les appeler à tout moment du jeu. Former des groupes de taille égale permettra à chaque enfant de passer à son tour.
- Les enfants devraient tenir le bord du parachute. Le tenir par les rubans entraîne régulièrement des déchirures de la toile. Les modèles les plus chers sont équipés de poignées supplémentaires.
- Les prises signalées par un «petit cône» permettent à tous



Illustrations: Hermann Hofmeister

les enfants de les distinguer correctement.

Tuyaux pour la fiche de jeu

Les deux pages suivantes peuvent être agrandies et copiées en format A3. Ainsi, on obtient une fiche résistante pour le parachute. Les deux premières cartes de ce côté doivent être pliées par le milieu afin d'obtenir un recto et un verso.

De multiples autres idées de jeu et conseils de valeur sont réunis dans le livre de Dale Lefevre et Todd Strong «New Games Fallschirmspiele», Verlag an der Ruhr, ISBN 3-86072-125-9 (uniquement disponible en allemand).

Silvia Mötteli, Ressort gymnastique enfantine/cg

Le mille pattes

Tous les enfants évoluent sous le parachute. Ils se dirigent à présent dans une direction. La comptine «le mille pattes» de Gerda Bächli peut accompagner ces déplacements.

Ticettictac, le mille pattes

 Musical notation for the song 'Ticettictac, le mille pattes'. It consists of six staves of music with lyrics in French. The lyrics are:

Tic e tic tac, le mil le pa ttes mar che a vec mille jam bes
 Tic e tic tac, elle a fer mé la port', il ne peut pas tour ner
 tou jours tout droit vers sa mai son de mille pat tes
 il doit faire tout seul et a vec ses mi lle pat tes
 pour re join dre sa ma man
 marche a rrièr' pour le ret our
 Tic et tic tac ti ci ta ci ti dum dum dum
 Tic et tic tac ti ci ta ci ti dum dum dum
 Tic et tic tac ti ci ta ci ti le voi là qui tombe

Jeux de balle

Les enfants tiennent le parachute à hauteur de poitrine et posent deux balles différentes sur la toile. Parviennent-ils, en levant et en baissant le parachute, à ramener les deux balles l'une près de l'autre?



Variante 1:

Les balles peuvent être lancées en l'air en secouant la toile. Un jeu qui devient particulièrement intéressant lorsque des balles aux propriétés différentes, telles que par exemple des balles de tennis, des ballons, des balles en mousse, sont utilisées.

Variante 2:

D'autres objets peuvent également être jetés en l'air, comme des boîtes en carton des cordes, etc.

Variante 3:

Quelques enfants placés à l'extérieur du parachute récupèrent tous les objets qui tombent pour les remettre sur la toile. Le groupe parviendra-t-il à vider complètement le parachute?

Les crocodiles

Les enfants sont assis jambes tendues au bord du parachute, leurs pieds étant cachés sous la toile. Trois à quatre enfants rampent comme des crocodiles sous le parachute et pincement les orteils de leurs camarades assis. Ceux-ci ont le droit de pousser un cri strident lorsqu'ils se font mordre par le crocodile. Le jeu gagne en suspense lorsque les enfants assis font aller le parachute de bas en haut et vice versa, dissimulant ainsi les crocodiles dans l'eau.

A cache-cache

Les enfants ferment les yeux. La monitrice désigne cinq d'entre eux qui se cacheront sous le parachute. Les enfants peuvent à présent rouvrir les yeux. Qui manque? Chacun son tour, les enfants traversent la toile en direction de l'un de leurs camarades cachés pour le toucher et donner son nom. S'il a deviné juste, l'enfant caché confirmera par un «Oui, c'est moi!». Dans le cas contraire, il restera muet.

Le carrousel

Les enfants marchent et courent en cercle sur la musique du carrousel (p.ex. cassette gymnastique enfantine 84-15). La toile est tenue d'une main à différentes hauteurs. Alternent les mains, et de ce fait les directions.

Variante:

Le jeu est rendu plus intensif encore lorsque des balles ou d'autres objets sont placés sur le parachute et ne doivent pas en tomber.

Le vent

Lever le parachute simultanément. Lorsque son milieu atteint le point le plus élevé, quelques enfants prennent place dessous. Poser le parachute sur le sol et faire des vagues pour que le vent souffle fortement dessous.



Jeux aquatiques

Les enfants sont assis et donnent au parachute un mouvement de vagues. 4 à 6 enfants se promènent dans les vagues en marchant. Les plus téméraires traverseront les vagues en courant.



La chasse au trésor

Un trésor est dissimulé sous le parachute (= différents objets). Le parachute est soulevé. Lorsque le milieu du parachute atteint le point le plus haut, les enfants peuvent courir l'un après l'autre sous le parachute et récolter le plus d'objets possibles. Ramener lentement le bord du parachute vers le sol. Les chercheurs de trésors doivent émerger de la toile avant que celle-ci n'atteigne le sol. Qui a trouvé le plus grand trésor?

L'enfant à la casquette

L'un des enfants tenant le parachute porte une casquette. Un attrapeur se tient en dehors du parachute. Il doit tenter d'attraper l'enfant à la casquette. Les enfants qui tiennent le parachute protègent l'enfant à la casquette en faisant tourner le parachute en courant en rond.



Le chat et la souris

Une adaptation de ce célèbre jeu se prête parfaitement au parachute: un enfant se cache sous le parachute dans le rôle de la souris. Un chat se tient à l'extérieur du parachute. Les autres enfants se tiennent en cercle au bord du parachute. Le chat appelle: «Petite souris, que fais-tu dans mon jardin?» – La souris répond sous le parachute: «Je mange de l'herbe!» le parachute est alors soulevé. Les enfants qui tiennent la toile tentent de protéger la souris en tournant avec le parachute. Le chat essaie de se glisser entre les enfants pour attraper la souris.

Vol plané

Le parachute est soulevé du sol. Lorsque son milieu atteint le point le plus haut, le lâcher. Où vole-t-il? Recouvrira-t-il des enfants?



La cloche

Le parachute est soulevé du sol. Lorsque son milieu atteint le point le plus haut, retirer le parachute vers le sol et s'asseoir le plus rapidement possible sur son bord. L'air enfermé à l'intérieur forme un cloche. Compter combien de temps la cloche se maintient.

Variante:

Sur un signal, quatre à six enfants sont autorisés à piétiner la toile pour en faire sortir l'air.

Tourner la crêpe

Ce jeu représente un défi pour le groupe entier. Ensemble, les enfants essaient de retourner le parachute sans qu'aucun d'entre eux ne lâche la toile. A la fin, le recto du parachute devrait se trouver en contact avec le sol.

Salade de fruits

Les enfants sont répartis en variétés de fruits (pomme – poire – orange – banane – fraise). Tourner lentement en cercle. Lorsqu'une variété est appelée, les enfants lâchent le parachute et effectuent rapidement un cercle autour du parachute avant de réintégrer leur place.

Variante:

A l'appel d'un fruit, le parachute est soulevé en l'air. Les fruits appelés quittent leur place et cherchent une autre place libre avant que le parachute ne les recouvre.

A table

Tous les enfants prennent appui en arrière afin de tendre le parachute et de rendre sa surface plate comme une table. Trouvent-ils l'équilibre?

Variante:

Le parachute se trouve au sol. Un enfant se couche sur le parachute. Est-il possible, en tendant la toile et en la soulevant éventuellement légèrement, de déplacer l'enfant, ou même de le soulever du sol?

Course de tracteurs

Tous les enfants se tiennent autour du parachute. Chacun est un conducteur de tracteur. Le but de chaque conducteur est de rejoindre en premier le centre du parachute. Pour ce faire, il doit enrouler la toile avec les deux mains. La course démarre sur un «Attention, prêt, partez!». Elle sera accompagnée d'un bruit de moteur.

Tuyau:

Le parachute est désormais bien enroulé et peut être rangé.

L'igloo

Le parachute est soulevé du sol. Lorsque son milieu atteint le point le plus haut le retirer vers le sol en exécutant un pas en avant et le passant par-dessus la tête et en s'asseyant rapidement à l'intérieur. Un igloo est ainsi réalisé.

Le tunnel

Plier le parachute en son milieu de manière à obtenir un demi-cercle et s'agenouiller sur le bord double. Les enfants peuvent ramper à travers le tunnel ainsi formé, avant de se replacer ensuite à genoux sur le bord.

Tuyau:

Le parachute peut ensuite être replié et rangé.