



## ref 15 : Le cercle

**Définition** : C'est un jeu de complémentarité et d'entraide

**Concept** : A plusieurs, le plus souvent en cercle, il s'agit de maintenir la balle le plus longtemps possible en l'air.

**Règles** : Je ne bloque pas à la main et je maintiens la balle en l'air.

Vous pouvez chronométrer et battre des records ou bien compter le nombre de tours ou de touches

On peut y jouer à la main, au pied, ou bien toute autre partie du corps.

Pour remettre en jeu, commencez par lancer une bonne balle à la main à l'un de vos partenaires.

