



## Les portés :

**Définition** : Porté ne veut pas dire bloqué : On dit qu'il y a porté lorsque la balle est posée sur une surface.

Dans porté, il y a une notion de déplacement. La vitesse amène des forces qu'il faut maîtriser sans que la balle ne soit jamais bloquée entre deux surfaces. La force centrifuge est la force créée par la vitesse. Elle est opposée à la direction que l'on prend.

**Conseils** : Pour les portés à la main, il faudra laisser la paume et les doigts bien tendus.

C'est la force centrifuge qui va coller la balle contre la main.

Il faut réussir à « coincer » la balle entre la force de la vitesse (qui est opposé à la direction prise) et la partie qui porte la balle.

A vous d'anticiper le placement de la surface porteuse en fonction de la direction que vous voulez faire prendre à la balle.

Il faut accompagner au maximum le mouvement de la balle au maximum en étant souple sur ses jambes

### Le vocabulaire :

La *toupie* est un jouet que l'on fait tourner sur sa pointe. Il s'agit ici de parler de force centrifuge, d'axe centrale, d'équilibre et de gravité.

