



Présentation succincte de l'activité :

La Tshaka balle : c'est quoi ?

Un jeu populaire : La Tshaka balle, c'est le retour du jeu de balle, dans la rue, les parcs, les cours d'école et les campus. Les pratiques possibles avec la Tshaka balle sont des jeux intergénérationnels à fort caractère ludique.

Une balle originale : Les Tshaka balle sont des petites balles molles et extrêmement résistantes, réalisées pour une multitude de pratiques, jeux ou exercices.

Des règles simples et évolutives : D'une manière générale, il s'agit de maîtriser la balle. La finalité est d'arriver, à maintenir la balle en l'air sans la bloquer de la main. (sans refermer les doigts sur la balle) ce sont les règles du *Tshaka freestyle*.

Diverses catégories de figures peuvent être utilisées dans l'apprentissage : des lancés, des blocages, des frap', des amortis, des portés, des mouv', des roulés et des engagements. De ces techniques de base découlent diverses pratiques individuelles, collectives ou d'affrontement. La Tshaka balle est un jeu d'adresse et d'agilité et peut être également pratiqué en compétition.

Contexte socio économique : La Tshaka balle se veut être un jeu populaire en accompagnement au progrès, aux nouveaux moyens de communication, à l'ère des jeux électroniques qui ont tendance à oublier le corps et le travail moteur. Le petit personnage dans l'écran effectue tout type de cascades, mais l'enfant lui, ne joue plus ! La Tshaka balle plaît aux enfants mais aussi aux adultes car elle leur permet de façon ludique et inconsciente, de travailler leur motricité générale. S'amuser, partager des sensations, développer sa créativité personnelle au travers d'un nouveau mode d'expression, sont des valeurs que les jeunes générations recherchent.

Un outil pédagogique reconnu : La balle, archétype du jeu, permet toutes sortes de mise en place pour le travail et l'acquisition de diverses compétences.

Deux manières d'utiliser la Tshaka balle : La Tshaka balle peut être utilisée de manière libre, en prêtant les balles sur les temps libres ou récréatifs ou bien de manière pédagogique, lors de cours de sport ou d'animation, par la mise en place d'exercices, de jeux, de séances ou de cycles.

A chaque âge, son niveau de progression, la Tshaka balle pourra être aussi bien utilisée avec les maternelles qui s'intéresseront au lancé, qu'à des universitaires, plus attirés par le jeu au pied.

