

## **FOOT US à THUIT SAINT-LÉON. 3 CLASSES**

	<b><i>CLASSE 1</i></b>	<b><i>CLASSE 2</i></b>	<b><i>CLASSE 3</i></b>
<b><i>ECHAUFFEMENT</i></b>	<b><i>BULLDOG</i></b>	<b><i>LA COURSE AUX FLAGS</i></b>	<b><i>LAPINS TERRIER</i></b>
<b><i>DÉFLAGUER</i></b>	<b><i>TOUS CONTRE 1</i></b>	<b><i>TOUS CONTRE 1</i></b>	<b><i>TOUS CONTRE 1</i></b>
<b><i>TECHNIQUE DE PASSE 1</i></b>	<b><i>LE FACE À FACE</i></b>	<b><i>LE PAPILLON</i></b>	<b><i>LA CROIX</i></b>
<b><i>RECEVOIR LA BALLE</i></b>	<b><i>LA PETITE BOMBE</i></b>	<b><i>LA PETITE BOMBE</i></b>	<b><i>LA PETITE BOMBE</i></b>
<b><i>TECHNIQUE DE PASSE 2</i></b>	<b><i>LA BANANE</i></b>	<b><i>TAP AND GO</i></b>	<b><i>LE CARRÉ</i></b>
<b><i>SITUATION DE FIN</i></b>	<b><i>SITUATION DE MATCH AVEC 4 ÉQUIPES SUR 2 TERRAINS</i></b>		