

Balle au capitaine

Matériel :

- Un ballon de handball
- Dossards
- Plots (pour matérialiser les zones)

Organisation :

- 2 équipes
- 2 capitaines

Dispositif :

But du jeu :

Passer le ballon à son capitaine placé derrière la ligne de fond.

L'équipe gagnante est celle qui a fait le plus de passes à son capitaine.

Règles :

- Pas de déplacement avec la balle.