

JEUX DE BALLE

sur le mur

Pour commencer on lance la balle sur le mur, et on la rattrape (dix fois de suite). Si on la manque on doit recommencer jusqu'à faire 10 fois de suite sans la faire tomber.

Ensuite on complique: avant de rattraper la balle on doit frapper dans ses mains. Si on la manque on doit recommencer jusqu'à faire 10 fois de suite sans la faire tomber.

On complique encore: avant de rattraper la balle on doit faire un tour complet sur soi. Si on manque la balle on doit recommencer jusqu'à faire 10 fois de suite sans la faire tomber.

Pour varier on peut changer la façon de lancer la balle: on lance la balle en passant sous une jambe et on la rattrape (dix fois de suite) puis on lance la balle en passant sous une jambe et on la rattrape après avoir frappé dans ses mains, puis enfin on lance la balle en passant sous une jambe et on la rattrape après avoir tourné sur soi même, etc... on peut inventer de multiples façons de lancer et de rattraper.