

Le pousse carton

Plusieurs joueurs, des balles, deux cartons identiques

Séparer les enfants en 2 équipes.

Placer 2 cartons, les enfants sont situés en file indienne derrière chaque carton.

Le but du jeu est de faire avancer les cartons vers un point précis (mur, grillage,....) avec des balles lancées à bras cassé. Le lancer à bras cassé est un lancer par dessus l'épaule, un pied en avant. J'utilise ce lancer dans ce jeu pour l'initiation au minitennis, nous retrouvons une approche du geste du service, mais on peut utiliser d'autre types de lancer (en roulant la balle très fort sur le carton.....]

L'équipe gagnante est celle dont le carton a atteint le premier le but.