



Le N'dof

LE N'DOF est un jeu de balle wolof qui fait appel à la vitesse, à l'adresse et à l'endurance.

Il se joue généralement après le déjeuner ou le soir au retour des champs sur la place du village.

C'est un jeu individuel qui servait à tester le courage, l'adresse et la vitesse des enfants.

Il pouvait durer une soirée entière en saison sèche.

La balle était fabriquée avec des chiffons contenant du sable au centre pour lui donner un certain poids.

Règles de jeu :

Au milieu des joueurs (placés en ronde) la balle est lancée en l'air par le meneur.

Le premier qui la saisit doit la lancer sur les autres joueurs qui doivent l'esquiver par la course ou des gestes.

Chaque joueur essaie de récupérer la balle pour frapper un autre.

Les joueurs qui évitent manifestement leurs amis ou parents sont immédiatement suspendus, cette tricherie n'est pas permise.

Les joueurs qui abandonnent la partie avant la fin du match sans blessures sont pris pour des poltrons et font l'objet de raillerie dans le village.