

CONDITIONS

SÉANCES

ATELIERS

FICHES TECHNIQUES

MATÉRIEL

TERRAIN

SÉCURITÉ

RÈGLES D'OR

LEXIQUE

LÉGENDES

**Ces règles ont été adaptées pour garantir une pratique en toute sécurité sans dénaturer la pratique.**

Dans l'objectif de proposer l'activité en toute sécurité :

- 1) La crosse est utilisée uniquement pour jouer la balle
- 2) La crosse doit rester sous le niveau des genoux
- 3) La balle est toujours passée à un coéquipier avec la crosse et sans les mains
- 4) Les contacts sont autorisés s'ils ne sont pas intentionnels et dangereux mais les « tacles » sont strictement interdits

> gestes dangereux et Interdits

