

Le béret basket

Matériel :

- 2 paniers de basket
- 2 balles de types basketball
- 2 cerceaux

Organisation :

- 2 équipes de 8 joueurs

Dispositif :

But du jeu :

Courir le plus rapidement possible, récupérer le ballon et marquer un panier.

Déroulement :

- Chaque équipe numérote ses joueurs.
- Les équipes se placent sur la ligne de fond.
- A l'appel d'un numéro, les joueurs appelés courent le plus vite possible, prennent le ballon dans le cerceau et essaye de marquer un panier.
- Le joueur, marquant en premier un panier, gagne 1 point pour son équipe.