

L'échelle des pompiers version hockey (balle à terre)

Objectifs :

Etre capable de faire une passe précise.
Vitesse d'exécution.

Consignes et règles :

Sur un terrain divisé en plusieurs (5) zones, deux adversaires dans chaque zone sont placés parallèlement :
1 joueur de chaque équipe par zone.
À chaque extrémité, un joueur de chaque équipe a une réserve de balles.
Au signal, il doit (la vider) en faisant des passes aériennes au joueur placé dans la zone suivante,
qui reçoit la balle et passe au suivant, & ainsi de suite jusqu'au dernier joueur de son équipe.
Une balle tombée au sol, est récupérée par le réceptionneur en prise « pelle », qui se replacera dans sa zone pour continuer le relais de passes.
Les balles doivent donc arriver à l'autre extrémité du terrain.
Tous les joueurs doivent toucher la balle.

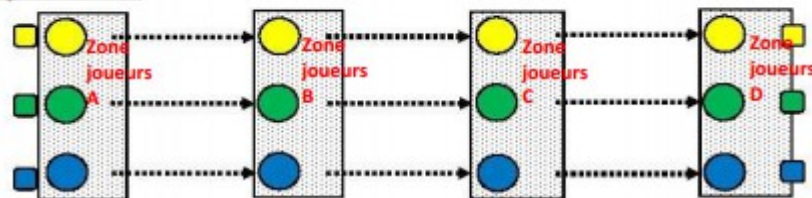
Matériel :

1 Crosse par élève,
20taine de balles par équipe
(voire + si possible),
1 sifflet
et
sur terrain plat si possible.

Critères de réussite :

- Réussir à faire des passes précises.
- Les joueurs relais n'ont pas à sortir de leur zone pour aller chercher la balle.
- Attribuer des points en fonction de l'ordre d'arrivée ou selon le nombre de balles gagnées dans le temps imparti.

Organisation :



Variables :

- Augmenter ou réduire l'espace entre les joueurs.
- Augmenter ou réduire la zone de réception.
- Nombre de balles au départ.
- Aller/Retour pour toutes les balles.