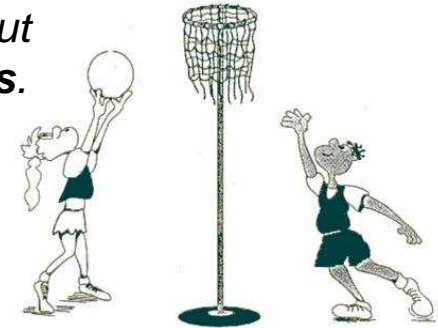


Les règles du Netball

Le basketball est un des sports **les plus pratiqués** et populaires dans le monde entier (notamment à travers la NBA aux USA). Cependant, il ne faut pas oublier qu'il existe aussi **un grand nombre de pratiques alternatives**. Parmi elles, on trouve le Netball qui est pourtant aujourd'hui relativement méconnu du grand public



Liste du matériel

Terrain de Netball
Ballon de basket
14 joueur

Terrain

Un terrain de Netball doit mesurer environ 15x30m. A chaque extrémité on trouve un poteau de but, sorte de panier de basketball sans planche. L'espace de jeu est divisé en 3 zones de même longueur (10m). Chaque équipe a donc 1 zone défensive, 1 zone centrale, 1 zone de but. Dans les 2 zones extrêmes, on trouve un cercle de but : arc de cercle de 3m de rayon devant chaque poteau de but.

Dispositif

2 équipes de 7 joueurs s'affrontent sur 4 ¼ temps de 15 minutes. Celle qui marque le plus de points remporte la partie



Les règles du Netball

Position des joueurs

Une des spécificités du Netball est que tous les joueurs ont des postes précis sur le terrain et ne peuvent évoluer que dans certaines zones :

- Le Goal-Shooter : cercle de but offensif et zone de but.
- Le Goal-Attack : cercle de but offensif, zone de but et zone centrale.
- Le Wing-Attack : zone de but et zone centrale.
- Le Centre : Toutes les zones sauf cercles de buts.
- Le Wing-Defense : zone défensive et zone centrale.
- Le Goal-Defense : zone défensive, cercle de but défensif et zone centrale.
- Le Goal-Keeper : zone défensive et cercle de but défensif.

Principe de jeu

Comme au basket, il s'agit de marquer un maximum de paniers (chaque panier rapporte 1 point). Cependant, seuls 2 joueurs peuvent scorer : le Goal-Shooter et le Goal-Attack, et cela uniquement lorsqu'ils se trouvent dans le cercle de but.

Règles de base

Comme tout sport, le Netball possède ses propres règles, dont les principales sont :

- Interdiction de se déplacer avec le ballon (ni dribble, ni pas).
- Possession de balle de 3s maximum avant de passer ou tirer.
- Sport sans contacts (Cf. Basketball).

