



E-Rencontre Sportive Associative

La E-rencontre sportive associative

Définition

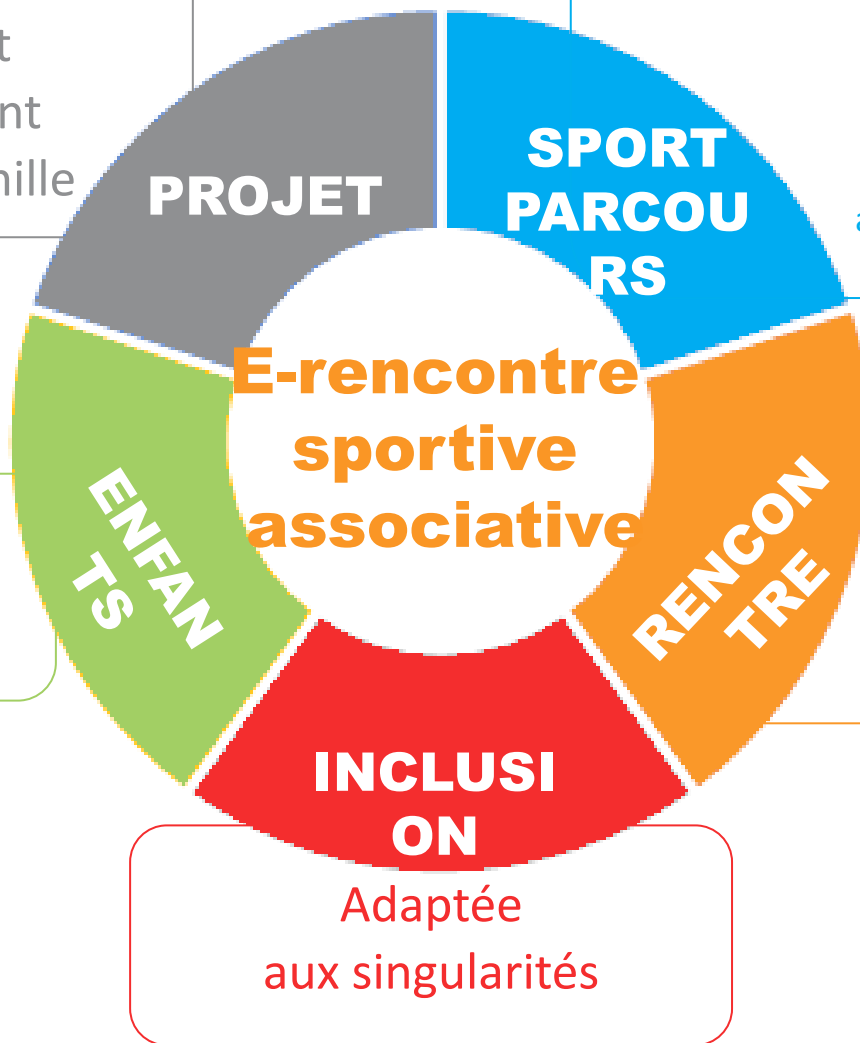
par l'enfant
pour l'enfant
pour la famille

Pratique complémentaire
de l'EPS
Ancrée dans
les parcours
artistique et culturel,
citoyen, santé

Pour que l'enfant
échange et qu'il
ait toute sa place

Avant
Pendant
Après
Accueil, fin

Adaptée
aux singularités



La E-rencontre sportive associative : un projet



Conçu

par l'enfant
pour l'enfant
pour la famille

Objectifs:

partagé

- Poursuivre l'activité physique
- Garder le contact entre les enfants de la classe, entre ceux des classes participantes

Des rencontres **pour tous les âges** afin de:

- **S'opposer** à distance : vivre une rencontre virtuelle où chaque participant va apporter des points pour sa classe et son association d'école.
- **Coopérer** : réaliser une performance collective en additionnant les performances individuelles.
- **Donner à voir** une réalisation à partir de consignes formalisées...

But : Faire vivre les valeurs, le partage, la solidarité et le bien-être de tous !

La E-rencontre sportive associative : une continuité éducative

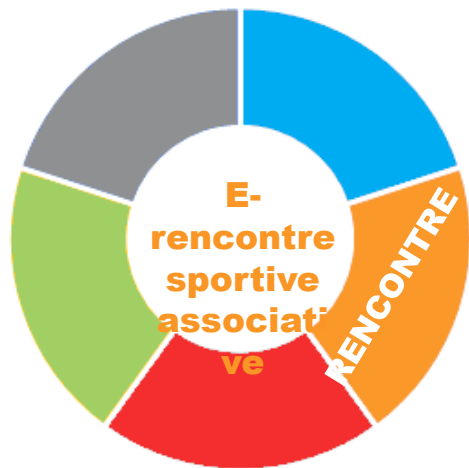


Pratique complémentaire
de l'EPS
Ancrée dans
les parcours
artistique et culturel,
citoyen, santé

- Pour continuer et compléter les activités conduites dans le cadre de l'EPS :
 - performance mesurable,
 - déplacements dans différents environnements,
 - prestations artistiques et/ou acrobatiques,
 - affrontement collectif et/ou interindividuel
- Pour articuler le parcours sportif avec les parcours : santé, citoyenneté, artistique et culturel

But : Maintenir une pratique physique régulière, source de plaisir et garante d'une bonne santé.

La E-rencontre sportive associative : une continuité dans le temps



Avant
Pendant
Après
Accueil, fin

Avant la rencontre :

- Se préparer en effectuant des ateliers de pratique quotidiens
- Prendre connaissance des modalités de la rencontre et s'inscrire

Pendant la rencontre :

- Participer aux activités définies seul ou en famille
- Exprimer son plaisir, ses efforts et progrès en début et fin de rencontre

Après la rencontre :

- Communiquer sur ses résultats, sur la prestation réalisée...
- Echanger sur ce qui a été vécu, débattre
- Réaliser un bilan de la E-rencontre

But : s'engager dans le temps et donner du sens à cet engagement

La E-rencontre sportive associative :



Adaptée
aux singularités

une pratique pour tous

- Offrir à chacune et chacun une pratique physique adaptée à ses possibilités.
- Préparer tous les participants à la rencontre en toute sécurité : pour les adultes notamment en leur faisant prendre conscience de la nécessité d'une pratique raisonnée qui prenne en compte ses aptitudes physiques, la nécessité d'échauffement et d'entrée progressive dans l'effort...).
- Permettre à chaque participant de s'engager dans l'action selon ses capacités en adaptant au besoin :

TEMPS
durée nb. de passages

ESPACE
distance taille de la cible

RÈGLE
nombre d'essais score

MATÉRIEL
facilité à manipuler taille

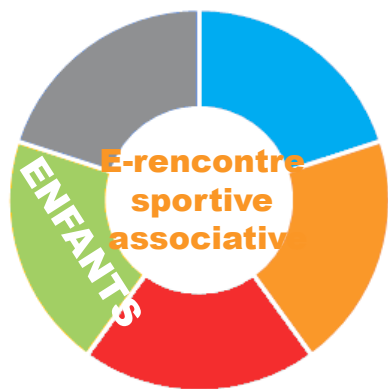
CORPS
geste autorisé position

RELATION
accompagnement aide

But : vivre tous ensemble une pratique physique adaptée aux besoins et aux possibilités de chacun.e.

La E-rencontre sportive associative :

un espace-temps d'échanges et d'expression



Pour que l'enfant échange et qu'il ait toute sa place

- Pour exprimer son ressenti /son plaisir, ses efforts, ses progrès
- Pour réfléchir à son activité, échanger et partager : remue-méninges, débat associatif
- Pour communiquer entre participants enfants (d'âges différents) et adultes.

But : Offrir à toutes et tous la possibilité de l'expression de ses émotions et de ses sentiments