

Au plus vite !	Équilibre	Trajectoire	Propulsion
Dominante	🚲	🚲 🚲 🚲	🚲 🚲 🚲
<p>Matériel 1 vélo par enfant, plots pour le terrain.</p> <p>Organisation Travail par demi-classe. Terrain 30 x 15.</p> <p>Lieu Cour, stade, forêt.</p> <p>Situation Les élèves sont placés derrière la zone de départ. Ils doivent rouler tout en attendant le signal de départ. Au signal, il s'agit de gagner la base d'arrivée le plus rapidement possible.</p> <p>Variantes</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Faire varier le signal de départ : <ul style="list-style-type: none"> - auditif, - visuel. 			