

Colo apprenante Savoir Rouler à vélo

Journal de la semaine

JOUR 1

Chers parents,

Notre équipe de cyclistes est arrivée au complet au château de Bosc Féré et accueillie par Olivier, Arnaud et Grégory de l'USEP, de Paul et Mélyane, animateurs vie quotidienne, Jean Yves, directeur du centre et Madame Cardon directrice de l'école.

Avant d'entrer dans la salle polyvalente pour des ateliers mécaniques, connaissance du vélo et contrôle technique, un jeu "Jack a dit" de manipulation du vélo à proximité du château, occasion de faire un premier tour du vocabulaire lié au vélo.

Après un bon moment de vérification des vélos. Oui, oui, nous avons tout de même un peu de travail de réglage et d'ajustement, 2 parcours de référence pour se tester: un parcours équilibre avec quelques petits obstacles et un parcours trajectoire.

Avant le repas, retour sur la matinée et échange sur la notion d'esprit d'équipe au sein de groupe. Oui, nous sommes une grande équipe et chacun doit pouvoir se sentir motivé et accompagné par les autres.

Repas!!! Le meilleur moment de la journée peut être pour certains. Couscous et tarte normande. Plutôt bien cuisiné tout ça! Bon...en entrée...céleri. Celui ci n'a pas fait des adeptes chez tous les enfants. par contre, tous ont mangé et plutôt bien. Equipe de restauration très sympa. Ca aussi c'est une bonne chose.

Après le repas, installation dans les chambres avec Paul pour les garçons et Mélyane pour les filles. Tout sera déballé à partir de 17h / 17h30. Il nous a fallu prendre en compte les premières remarques et attitudes du matin pour diriger la constitution des chambres.

Retour en salle polyvalente et premier "remue-méninges", débat sur le thème "cycliste et sécurité: pourquoi et comment sommes nous ou pas en sécurité sur la route". Excellente participation de tout le groupe et travail sur de bonnes attitudes réflexives et de respect des autres.

Et c'est parti pour les jeux cyclistes proposés en fonction des observations du matin. Jeux de perfectionnement équilibre, trajectoire et propulsion. Le terrain fait bien travailler les jambes.

Quelques déraillements, quelques pertes de contrôles.

Bientôt 16h et bientôt le goûter qui sera suivi du rangement des vélos avant une lecture collective des compétences du socle (bloc 1 et 2). Les enfants sauront à quoi s'attendre

pour cette semaine sportive.

JOUR 2

Bonjour à toutes et à tous,
Chères familles,

C'est parti pour le deuxième jour.

Je suis arrivé à 8h10 dans les locaux de vos enfants qui étaient tous bien debout. Les jambes ont passé avec succès la première journée même si les petites bouilles n'avaient pas forcément la même fraîcheur qu'à l'arrivée hier. Certains ont très bien dormi, d'autres un peu moins (lit qui grince, copain qui bouge ou qui ronfle! Hi! Hi! Ca peut toucher aussi les plus jeunes!).

C'est aussi après la première journée et surtout la première nuit qu'on peut aussi ressentir chez certains les premiers manques de papa et maman.

Le petit déjeuner était moins bruyant que les deux autres repas (étrange non?) et à 9h30, les enfants étaient prêts.

Nous avons commencé par discuter sur les ressentis de chacun puis nous avons effectué un petit temps de respiration/relaxation pour bien commencer la journée.

Notre première activité a été un "débat mouvant" sur le thème de l'éco-mobilité et ensuite...ateliers de perfectionnement et cours privés pour certains afin de les mettre en confiance. Encore aujourd'hui, les enfants participent très bien aux situations et jeux proposés.

Nous avons commencé également les déplacements sur site en groupe.

Avant de manger, auto-évaluation des enfants sur le bloc 1 et échange individualisé avec chaque enfant sur le "savoir pédaler"

Nous commençons cet après midi le bloc 2 "savoir circuler" (panneaux de signalisation et pratique du vélo sur un aménagement "sécurité routière").

Après-midi: le temps ne nous a pas gâtés en début d'après midi. Difficile d'installer la piste sécurité routière sous ce temps.

Les enfants ont quand même travaillé sur le bloc "savoir circuler". Nous nous sommes adaptés avec une simulation de piste à l'intérieur de la salle polyvalente avec une rotation par demi groupes. Jeux de rôles: enfants piétons, enfants "cyclistes", service de l'ordre pour non respect du code de la route.

L'autre demi groupe était en atelier de création (puis rotation).

Petits mots des enfants:

Djilali: je me suis bien amusé mais je me suis sali jusqu'aux jambes. J'espère que vous aussi vous vous amusez bien. Bisous

Maëli: j'ai bien aimé les panneaux de signalisation et faire la piste routière. Je n'ai pas pris de contraventions. On mange bien.

Benjamin: nous sommes servis comme des rois.

Lia: mon pouce va mieux. Je suis fier de moi car ce matin avec Paul j'ai réussi à faire mes demi tours et mes slaloms.

Louise: il y a eu quelques chutes. Coucou papa et maman. On s'amuse bien. Je vous envoie plein de bisous.

Léane. Tout va bien.

Lucie: j'ai fait quelques chutes mais maintenant tout va bien et j'aime beaucoup la colo.
Bisous.

Arnaud, Greg et Olivier sont trop cool. Ils sont sympas, on s'amuse bien. Greg nous a donné de nouveaux prénoms alors on l'appelle Jean-Pierre.

A la veillée hier soir, nous avons fait un "loup-garou" et une pyramide des défis. On nous a raconté une histoire sur le château pour nous faire peur mais ça n'a pas marché.

JOUR 3

Bonjour à toutes et tous,

Hier soir, veillée "improvisations théâtrales" et jeux de société.

Le troisième jour, toujours une étape! Pas trop de mauvaises mines ce matin.

Tous les enfants, ou presque, ont exprimé l'envie de vous voir ce qui est tout à fait normal. Mais cela n'a pas encore entamé leur physique, vos enfants en ont encore sous la pédale! Néanmoins, nous avons choisi pour aujourd'hui de légèrement baisser l'intensité en raison tout de même de quelques signes de fatigue, 2 ou 3 petits maux de tête bien évidemment pris en compte.

Nous avons commencé ce matin par distribuer à vos enfants le livret "savoir rouler à vélo" afin de commencer à renseigner les compétences des 2 premiers "blocs" du savoir rouler. 3 groupes ont été constitués avec rotation pour effectuer en même temps quelques rappels:

- Arnaud sur entretien vélo,
- Grégory sur les fondamentaux du vélo (sécurité du vélo et mobilité à vélo "savoir pédaler")
- Olivier sur le savoir circuler.

Après cette validation avec les intervenants, 3 activités ont été proposées:

- circuler en groupe, gestion des espaces et prise d'informations sur les autres cyclistes, dépassements/replacements dans un groupe de cyclistes,
- parcours sécurité routière à vélo cette fois ci!
- jeux de découverte du run and bike. Excellent pour la coopération et la capacité à s'adapter au rythme d'un camarade.

Cet après midi, ils sont restés un peu au calme avec Paul et Mélyane car nous avons à nouveau du travail sur les vélos. Entretien, réglages (certains parfois devenus presque impossibles).

A 14h00: reprise du Run and bike. Et bien....ils pédalent et courent encore!! Quel santé ces enfants de Thuit de l'Oison.

Etant le 3ème jour, nous avons fait le choix de terminer un peu plus tôt cet après midi les activités cyclistes afin de leur laisser aussi un temps un peu plus récréatif et libre et pour qu'ils puissent aussi profiter du parc un peu plus librement.

Ce sera pour nous, encadrants, le moment d'ajuster les parcours hors site prévus demain en fonction du niveau constaté chez les enfants.

Chères familles: je tenais également à vous dire que le groupe que nous avons à charge est extrêmement agréable. (Oui, oui, nous en avons toujours 2 ou 3 un peu plus malicieux mais sans jamais aucune animosité). Cela rend la mise en oeuvre du séjour très facile et chaque enfant progresse.

JOUR 4

Bonjour à toutes et tous.

Première information: nous avons la réponse du ministère qui précise que nous pouvons mener à terme nos dispositifs éducatifs engagés jusqu'à ce week end. De ce fait, le retour des enfants vers leurs familles est maintenu à vendredi après midi à partir de 16h00.

Aujourd'hui, on commence par les petits mots des enfants qui ont souhaité s'exprimer.

Thomas: papa et maman, tout va bien mais vous me manquez et je vous aime.

Solène: La semaine se passe très bien. J'ai adoré les repas.

Quentin: Nous avons été essoufflés ce matin car on a beaucoup roulé, il y avait quelques montées.

Théo: on a appris beaucoup de choses pendant la semaine. Les veillées étaient trop bien avec Paul, Mélyane, Jean Yves, Louise, Aurélie.

Chloé: ce soir on fait une boum!!

Manon: j'ai fait une chute.

Rose: j'adore la semaine et j'adore les veillées.

Louise: les animateurs sont trop cool.

Camill: vous nous manquez et on vous aime.

Lya: aujourd'hui on a fait une belle balade et j'ai trop bien réussi. L'animateur m'a donné un surnom. Toutes les veillées se passent bien. Tous les animateurs sont gentils avec moi. Mon pouce va mieux. Je vous aime fort. Bisous.

Kaïss: ce soir on a une boum. Les repas sont bons. Vous me manquez, on fait des veillées trop bien. Je vous aime fort.

Jade: j'ai adoré le vélo et les veillées.

Les enfants m'ont dit avoir bien dormi. J'ai trouvé qu'ils avaient en effet plutôt bonne mine ce matin.

Après avoir passé un temps pour rappeler les attitudes à avoir et les règles de sécurité

pour rouler hors du site, nous sommes partis en balade à vélo tous ensemble. Exceptées une crevaison et une chute sans gravité, tout s'est bien déroulé et tous ont été extrêmement courageux.

Cet après midi, c'est la coupure avec le vélo avant la dernière journée. Arnaud et Gregory leur propose des activités différentes. Au programme: cross québécoise, rugby super flag et kinball, des jeux collectifs pour renforcer encore davantage la cohésion.

Demain, nouvelles sorties sur route par petits groupes pour travailler davantage la prise d'informations par les enfants (panneaux...). Les enfants seront à tour de rôle "chef" de pelotons.

Bonne fin de journée à tous.

A bientôt.

Olivier